

## Pausenregelung für die große Pause

### Allgemeine Regeln

- ✓ Die dritte Unterrichtsstunde wird bereits um 10.20 Uhr beendet, damit in der Klasse am Platz die Jause eingenommen werden kann. Um 10.25 Uhr beginnt dann die eigentliche Pause.
- ✓ Ich entscheide mich für eine Pausenmöglichkeit (Bewegte Pause oder Ruhige Pause) und wechsle für den entsprechenden Tag nicht mehr.
  - Ruhige Pause: Hier darf ich mich in Ruhe ausrasten und meine Jause weiter essen. Diese Pause findet im gepflasterten Bereich an der Südseite der Schule statt.
  - Bewegte Pause: Hier darf ich mich bewegen und spielen. Diese Pause findet auf der begrünten Fläche an der Nordseite der Schule statt.
- ✓ Ich nehme nach der Pause meinen Müll mit und entsorge ihn in der Klasse.
- ✓ Ich gehe nach dem Ende der Pause um 10.40 Uhr in die Klasse zurück.

### Regeln der Bewegten Pause

- ✓ Ich halte mich daran, dass Jausnen und Trinken in der Bewegten Pause nicht erlaubt sind.
- ✓ Ich gehe mit den Spielsachen sorgsam um und räume sie nach der Pause an den Platz zurück, von dem ich sie ausgeliehen habe.
- ✓ Ich bewege mich während der gesamten Pause auf der ebenen begrünten Fläche.
- ✓ Ich verhalte mich bei Spielen verantwortungs- und rücksichtsvoll und bleibe bei Spielen in einer Gruppe in einem abgesteckten Bereich.

- ✓ Ich halte mich von abgegrenzten Bereichen fern und achte darauf, dass keine Spielsachen (z.B. Bälle, Frisbees usw.) dort hingelangen oder liegenbleiben.
- ✓ Ich bin verantwortungsvoll und melde einer Lehrperson, wenn Spielsachen kaputt gemacht oder beschädigt wurden. So können diese ersetzt werden.

### **Regeln der Ruhigen Pause**

- ✓ Ich halte mich daran, dass das Herumlaufen und Spielen in der Ruhigen Pause nicht erlaubt sind.
- ✓ Ich nütze die Pause für Gespräche und Unterhaltungen und halte mich im dafür vorgesehenen Bereich und bei den Sitzmöglichkeiten auf.
- ✓ Ich halte mich von der Straße, der dort angrenzenden Mauer sowie den Radständen fern.