**Arbeitsplan NMS Kematen**

**Vor-/Nachname: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_**

**(Schüler/in)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Fach: Biologie 4.Klassen** | **Wiederholung und Vertiefung** |
| **Schulwoche: 32** | 15.04. – 17.04.2020 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aufgabenstellung:** | **Arbeitsmaterial (drücke STRG und klicke auf den Link)** | **Erledigt am:** |
| Thema: Muskeln | Arbeitsbuch Seite 12-16 |  |
| Lies dir die Seiten 12-16 durch und schreibe die Antworten ins Heft. Bitte schick uns ein Bild von den beantworteten Fragen. |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Freiwillig für Fleißige …**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aufgabenstellung:** | **Link:** | **Erledigt am:** |
| Zeichne den Trizeps und Bizeps in dein Heft. | Arbeitsbuch Seite 12 |  |
|  |  |  |

Überprüft und besprochen mit einem Erziehungsberechtigten: **Kontrollieren Sie bitte nur auf Vollständigkeit und nicht auf Richtigkeit!!!**

Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Beantworte folgende Fragen**

1) Was macht unser Skelett beweglich?

2) Was passiert, wenn sich der Bizeps verkürzt.

3) Nenne zwei Beispiele für unwillkürliche Muskeln.

4) Führe zwei Beispiele für Muskelverletzungen an.

5) Erkläre die **PECH-SCHEMA-Maßnahmen** in Stichworten.

6) Wie können Muskeln aufgebaut werden?

7) Welche Schmerzen kann Bewegungsmangel auslösen?

8) Nenne Sportarten, die besonders die Muskulatur kräftigen.

9) Was schädigt die Wirbelsäule besonders?

10) Wozu führt Bewegungsmangel?