**Arbeitsplan NMS Kematen**

**Vor-/Nachname: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_**

**(Schüler/in)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Fach: BU** | **Vertiefung und Wiederholung** |
| **Schulwoche: \_34\_\_** | 27.04. – 03.05.2020 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aufgabenstellung:** | **Arbeitsmaterial (drücke STRG und klicke auf den Link)** | **Erledigt am:** |
| Die **Antworten** zu den Fragen „Muskeln er-möglichen Bewegung“ (Schulwoche 32)findest du auf Seite 2;  | Seite 2 |  |
| Lest euch die Seiten 20 – 21 im Buch durch.„**Die Zusammensetzung unserer Nahrung**“.Beantworte anschließend die Fragen zudiesem Thema. | Biologiebuch „Begegnungen mitder Natur 4“ Seite 20-21;Seite 2 |  |
| Teste dein Wissen. Löse das **Quiz** zu Ernährungsfragen und lies dir die Erklärungen genau durch. | [**https://www.geo.de/geolino/quiz-ecke/14588-quiz-quiz-ernaehrung**](https://www.geo.de/geolino/quiz-ecke/14588-quiz-quiz-ernaehrung) |  |
| Du brauchst die Arbeitsblätter nicht ausdrucken. Schreibe die Antworten in deinBiologieheft oder auf ein Blatt Papier. |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Freiwillig für Fleißige …**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aufgabenstellung:** | **Link:** | **Erledigt am:** |
| „Warum wir essen und trinken müssen“ – lies dir den Text genau durch und beantworte anschließend die Fragen. | Arbeitsblatt: Seite 3 |  |
|  |  |  |

Überprüft und besprochen mit einem Erziehungsberechtigten: **Kontrollieren Sie bitte nur auf Vollständigkeit und nicht auf Richtigkeit!!!**

Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Biologie 4. Klasse 32. Schulwoche

Lösungen zu den Fragen:

1. Gelenke
2. Der Unterarm wird nach oben gezogen.
3. Herz, Darm, Atmung
4. Muskelfaserriss, Muskel- und Sehnenzerrungen, Muskel- und Sehnenrisse
5. P – steht für Pause. E –steht für Eis. C wie Compression. H heißt Hochlagern.
6. durch laufendes Training
7. Nacken-, Rücken-, Kreuzschmerzen,
8. Sportarten wie Schwimmen, Rudern, Radfahren, Skilanglaufen und Wandern
9. Falsches Sitzen und falsches Tragen von Lasten.

Fragen zu den Seiten im Biologiebuch „Begegnungen mit der Natur“ Seite 20 – 21

1. Der Mensch ernährt sich **heterotroph**.
 Was heißt das?

2. Wozu dienen **Nährstoffe** dem Körper?
3. Zu den **Nährstoffen** zählen……………. (3 Antworten)
4. Was sind **Ballaststoffe**?
5. Bei den Kohlenhydraten unterscheiden wir **drei** verschiedene Arten von
 Zucker.
 Nenne zu jeder Zuckerart ein Beispiel.
6. Zusammensetzung der **Fette**
 Nenne **vier** fettreiche Lebensmittel.
7. Warum brauchen wir Fette?
8. Woraus sind **Eiweißstoffe** aufgebaut?
 Nenne vier eiweißreiche Lebensmittel.

